

2025-02-12 [Health and Lifestyle] What Is the healthiest way to prepare vegetables 词汇表

- 1 **ability** 1 [ə'bilɪti] n.能力, 能耐; 才能
- 2 **able** 1 [eɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 3 **about** 2 [s'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 4 **absorb** 2 [əb'sɔ:b, -'zɔ:b] vt.吸收; 吸引; 承受; 理解; 使...全神贯注
- 5 **absorbed** 1 [əb'sɔ:bd] adj.被吸收的; 一心一意的 v.吸收; 使全神贯注 (absorb的过去分词形式)
- 6 **actually** 1 adv.实际上; 事实上
- 7 **adapted** 1 [əd'æptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 8 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 9 **advice** 3 [əd'vaɪs] n.建议; 忠告; 劝告; 通知
- 10 **affect** 2 [ə'fekt, 'æfekt] vt.影响; 感染; 感动; 假装 vi.倾向; 喜欢 n.情感; 引起感情的因素
- 11 **after** 1 [ɑ:ftə, 'æf] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 12 **albert** 1 ['ælbət] n.艾伯特 (男子名)
- 13 **also** 1 [ɔ:lsoʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 14 **always** 1 [ɔ:lweɪz, -wɪz] adv.永远, 一直; 总是; 常常
- 15 **amber** 1 ['æmbə] adj.琥珀色的; 琥珀制的 n.琥珀; 琥珀色 vt.使呈琥珀色
- 16 **amount** 2 [ə'maʊnt] vi.总计, 合计; 相当于; 共计; 产生...结果 n.数量; 总额, 总数
- 17 **an** 1 art.一 (在元音音素前)
- 18 **and** 17 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 19 **anna** 2 [ˈænə] n.安娜 (女子名)
- 20 **another** 1 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 21 **answer** 1 [ˈɑ:nsə, 'ænz] vt.回答; 符合 vi.回答; 符合 n.回答; 答案; 答辩
- 22 **antioxidant** 2 [ˌænti'ɒksɪdənt] n.[助剂]抗氧化剂; 硬化防止剂; [助剂]防老化剂
- 23 **antioxidants** 1 [ˌænti'ɒksɪdənts] 抗氧化剂
- 24 **are** 9 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 25 **as** 3 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 26 **ask** 1 [ɑ:sk, æsk] vt.问, 询问; 要求; 需要; 邀请; 讨价 vi.问, 询问; 要求 n.(Ask)人名; (芬、瑞典)阿斯克
- 27 **asparagus** 1 [ə'spærəgəs] n.芦笋; 龙须菜; 天冬
- 28 **associated** 2 [ə'səʊʃi'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 29 **attention** 1 [ə'tenʃən] n.注意力; 关心; 立正! (口令)
- 30 **available** 1 adj.可获得的; 可购得的; 可找到的; 有空的
- 31 **away** 2 [ə'weɪ] adv.离去, 离开; 在远处
- 32 **bad** 1 [bæd] adj.坏的; 严重的; 劣质的 n.坏事; 坏人 adv.很, 非常; 坏地; 邪恶地 n.(Bad)人名; (罗)巴德
- 33 **be** 2 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 34 **because** 1 [bɪ'kɔ:z] conj.因为
- 35 **believed** 1 [bɪ'li:v] v.相信; 认为
- 36 **bell** 1 [bel] n.铃, 钟; 钟声, 铃声; 钟状物 vt.装钟于, 系铃于 vi.鸣钟; 成钟状鼓起
- 37 **besides** 1 [bɪ'saɪdz] adv.此外; 而且 prep.除...之外
- 38 **best** 1 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 39 **beta** 1 ['bitə, 'beɪ] n.贝它 (希腊字母表的第二个字母) n.(Beta)人名; (日)部田(姓); (土)贝塔; (匈)拜陶
- 40 **better** 1 [betə] n.长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 41 **bioavailability** 1 [ˌbaɪəʊə'veɪlə'bɪləti] n.生物利用度; 生物药效率

- 42 **biologically** 2 [baɪə'lɒdʒɪkəlɪ] adv.生物学上, 生物学地
- 43 **blanch** 1 [blɑːntʃ, blæntʃ] vt.漂白; 使变白 vi.漂白; 发白; 变白 n.铅矿石 adj.漂白的; 银白色的 n.(Blanch)人名; (英、西)布兰奇; (葡)布兰什; (瑞典)布兰克
- 44 **blanching** 1 ['blɑːntʃɪŋ] n. 烫白; 灭活; 黄化现象; 温汤处理
- 45 **body** 9 ['bɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 46 **boil** 1 [boɪl] vi.煮沸, 沸腾; 激动, 激昂 vt.煮沸, 烧开; 使...激动; 使...蒸发 n.沸腾, 煮沸; 疖子 n.(Boil)人名; (俄)博伊尔
- 47 **boiled** 1 [boɪld] adj.煮沸的, 煮熟的 v.煮 (boil的过去式和过去分词)
- 48 **boiling** 4 ['boɪlɪŋ] adj.沸腾的; 激昂的 n.沸腾; 煮沸; 起泡 adv.沸腾
- 49 **both** 1 [boʊθ] adj.两个的; 两者的 adv.并; 又; 两者皆 pron.双方都; 两者都 conj.既...且... n.(Both)人名; (德、罗、捷、南非、匈)博特
- 50 **break** 1 vi.打破; 折断; 弄坏; 削弱 vt.(使)破; 打破(纪录); (常指好天气)突变; 开始 vi.(嗓音)突变; 突破; 破晓; (价格)突然下跌 n.破裂; 间断; (持续一段时间的状况的)改变; 间歇
- 51 **brief** 1 [brɪːf] adj.简短的, 简洁的; 短暂的, 草率的 n.摘要, 简报; 概要, 诉书 vt.简报, 摘要; 作...的提要 n.(Brief)人名; (英)布里夫
- 52 **bringing** 1 ['brɪŋɪŋ] vt.带来; 促使; 引起; 使某人处于某种情况或境地 n.(Bring)人名; (英、瑞典)布林
- 53 **broccoli** 1 ['brɒkəlɪ] n.花椰菜; 西兰花 n.(Broccoli)人名; (英、意)布罗科利
- 54 **but** 3 [强 bat, 弱 bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 55 **buy** 1 [baɪ] vt.购买; 获得; 贿赂 vi.买, 采购 n.购买, 买卖; 所购的物品 n.(Buy)人名; (法)比伊
- 56 **by** 3 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 57 **call** 1 [kɔːl] vi.呼叫; 拜访; 叫牌 vt.呼叫; 称呼; 召集 n.电话; 呼叫; 要求; 访问 n.(Call)人名; (瑞典、罗)卡尔; (英)考尔
- 58 **can** 3 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 59 **cancer** 1 ['kænsə] n.癌症; 恶性肿瘤
- 60 **Carlene** 1 n. 卡林
- 61 **carotene** 1 ['kærətɪn] n.胡萝卜素 (等于carotin)
- 62 **carotenoids** 1 ['kærəʊtɪnɔɪdz] n. 类胡萝卜素
- 63 **carrots** 3 ['kærəts] n. 胡萝卜 名词carrot的复数形式.
- 64 **case** 1 [keɪs] n.情况; 实例; 箱 vt.包围; 把...装于容器中 n.(Case)人名; (英)凯斯; (西)卡塞; (法)卡斯
- 65 **cell** 1 [sel] n.细胞; 电池; 蜂房的巢室; 单人小室 vi.住在牢房或小室中 n.(Cell)人名; (英)塞尔
- 66 **change** 1 [tʃeɪndʒ] vt.改变; 交换 n.变化; 找回的零钱 vi.改变; 兑换
- 67 **changes** 1 [tʃeɪndʒz] n. 改变 名词change的复数形式.
- 68 **changing** 1 ['tʃeɪndʒɪŋ] vbl. 变更; 换车; 兑换
- 69 **chemically** 1 ['kemɪkəlɪ] adv.用化学; 以化学方法
- 70 **city** 1 ['sɪti] n.城市, 都市 adj.城市的; 都会的
- 71 **comes** 2 ['kɒmɪs] v.来自; 从...来 (come的三单形式) n.伴引血管; 伴星 n.(Comes)人名; (法)科姆; (德、西、意)科梅斯
- 72 **comparing** 1 [kəm'peərɪŋ] n. 比较 动词compare的现在分词.
- 73 **considered** 1 [kən'sɪdəd] adj.经过深思熟虑的; 被尊重的
- 74 **cook** 4 [kʊk] vt.烹调, 煮 vi.烹调, 做菜 n.厨师, 厨子 n.(Cook)人名; (英、印)库克
- 75 **cooked** 6 [kʊkt] adj.煮熟的 v.煮 (cook的过去式、过去分词形式)
- 76 **cooking** 12 n.烹饪 adj.烹调的 v.烹调; 筹划 (cook的ing形式)
- 77 **could** 1 [强 kʊd, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 78 **depend** 1 [dɪ'pend] vi.依赖, 依靠; 取决于; 相信, 信赖
- 79 **despite** 1 [dɪ'spaɪt] prep.尽管, 不管 n.轻视; 憎恨; 侮辱
- 80 **dietitian** 2 [ˌdaɪə'tɪʃən] n. (美) 营养学家; 饮食学家
- 81 **dietitians** 2 [daɪə'tɪʃnz] 营养师
- 82 **different** 1 ['dɪfərənt] adj.不同的; 个别的, 与众不同的
- 83 **digest** 2 [dɪ'dʒest, daɪ-, 'daɪdʒest] vt.消化; 吸收; 融会贯通 vi.消化 n.文摘; 摘要
- 84 **digestive** 1 [dɪ'dʒestɪv, daɪ-] adj.消化的; 助消化的 n.助消化药
- 85 **directly** 1 [英 [dɪ'rektli] 美 [dɪ'rektli, daɪ-]] adv.直接地; 立即; 马上; 正好地; 坦率地 conj.一...就

- 86 **dissolve** 2 [dɪ'zɒlv] vt.使溶解；使分解；使液化 vi.溶解；解解；消失 n.叠化画面；画面的溶暗
- 87 **do** 2 n.要求；规定；C大调音阶中的第一音 v.做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux.助动词（构成疑问句和否定句）；（代替动词）；（用于加强语气） vi.行，足够；生长 n.（英）多（人名Dorothea和Dorothy的昵称） n.（口语）事件；（主英国口语）诈骗；（主英国、新西兰口语）宴会；（口语）必须做到的事情
- 88 **down** 1 [daʊn] adv.向下，下去；在下面 adj.向下的 n.软毛，绒毛；[地质]开阔的高地 prep.沿着，往下 vt.打倒，击败 vi.下降；下去 n.(Down)人名；(英)唐
- 89 **drink** 1 [drɪŋk] vt.喝，饮；吸收；举杯庆贺 vi.喝酒；饮水；干杯 n.酒，饮料；喝酒
- 90 **dry** 1 [draɪ] adj.干的；口渴的；枯燥无味的；禁酒的 vt.把...弄干 vi.变干 n.干涸 n.(Dry)人名；(法)德里
- 91 **easier** 1 [英 ['i:ziə] 美 ['i:zɪr]] adj.更简单；容易些（easy的比较级形式）；较早的
- 92 **eat** 4 [i:t] vt.吃，喝；腐蚀；烦扰 vi.进食；腐蚀，侵蚀
- 93 **eating** 1 ['i:tɪŋ] adj.侵蚀的；可生食的；进餐用的 n.吃；食物 v.吃（eat的ing形式）
- 94 **end** 1 [end] n.结束；目标；尽头；末端；死亡 vi.结束，终止；终结 vt.结束，终止；终结 n.(End)人名；(英、德)恩德
- 95 **English** 1 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的；英国的；英文的 n.英语；英国人；英文；英格兰人 vt.把...译成英语
- 96 **enjoying** 1 [endʒɔɪŋ] v.享受，享有（动词enjoy的现在进行式）
- 97 **enough** 1 [ɪ'naʊ] adv.足够地，充足地 n.很多；充足 adj.充足的 int.够了！
- 98 **example** 1 [ɪɡzæmpəl] n.例子；榜样 vt.作为...的例子；为...做出榜样 vi.举例
- 99 **explained** 1 [ɪksp'leɪnd] v.解释；说明 vbl.解释；说明
- 100 **fat** 4 [fæt] adj.肥的，胖的；油腻的；丰满的 n.脂肪，肥肉 vt.养肥；在...中加入脂肪 vi.长肥 n.(Fat)人名；(法、西、塞)法特；(东南亚国家华语)发
- 101 **first** 1 [fɜ:st] adv.第一；首先；优先 n.第一；开始；冠军 adj.第一的；基本的；最早的 num.第一 n.(First)人名；(英)弗斯特；(捷)菲尔斯特
- 102 **flat** 2 adj.平的；单调的；不景气的；干脆的；平坦的；扁平的；浅的 adv.（尤指贴着另一表面）平直地；断然地；水平地；直接地，完全地 n.平地；公寓；平面 vt.使变平；[音乐]使（音调）下降，尤指降半音 vi.逐渐变平；[音乐]以降调唱（或奏） n.（法）弗拉特（人名）；（英）弗莱特（人名）
- 103 **flavor** 3 ['fleɪvə] n.情味，风味；香料；滋味 vt.加味于
- 104 **folate** 1 ['fəʊleɪt] n.叶酸
- 105 **food** 5 [fu:d] n.食物；养料
- 106 **foods** 1 [fu:dz] n.食品 名词food的复数形式.
- 107 **for** 13 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj.因为
- 108 **forms** 1 ['fɔ:mz] n.表格；形式；年级 名词form的复数形式.
- 109 **fresh** 1 [freʃ] adj.新鲜的；清新的；淡水的；无经验的 n.开始；新生；泛滥 adv.刚刚，才；最新地
- 110 **from** 9 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自，从；由于；今后 n.(From)人名；(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 111 **fruits** 1 ['fru:ts] n.成果 名词fruit的复数.
- 112 **frying** 2 ['fraɪŋ] adj.用于煎的；煎的 动词fry的现在分词形式.
- 113 **gets** 1 [gets] 动词get的第三人称单数
- 114 **gives** 1 [gɪv] v.给；赠予；送；捐助；提供；供给；举行；弯曲 n.弹性
- 115 **goes** 1 [gəʊz] vi.前进；行走（go的第三人称单数形式 n.(Goes)人名；(瑞典)约斯；(法、德)格斯；(荷)胡斯
- 116 **going** 1 ['gəʊɪŋ] n.行为；离去；工作情况；地面状况 adj.流行的；进行中的；现存的 v.前进；出发；运转（go的ing形式） n.(Going)人名；(英)戈因
- 117 **good** 1 [gʊd] adj.好的；优良的；愉快的；虔诚的 n.好处；善行；慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名；(英)古德；(瑞典)戈德
- 118 **greens** 2 n.绿地；绿叶蔬菜；生手；绿色物（green的复数） v.使变绿色；使恢复活力（green的三单形式）
- 119 **groups** 1 [gru:p] n.群；组；团体；集团 v.聚合；成群；组；把...聚集；把...分类
- 120 **have** 2 [hæv, 弱 həv, əv, v] vt.有；让；拿；从事；允许 aux.已经 n.(Have)人名；(芬)哈韦；(德)哈弗
- 121 **having** 1 ['hævɪŋ] n.所有；持有；占有 adj.具有的；所有的 v.有（have的ing形式）
- 122 **healthier** 1 ['helθɪə] adj.更健康的，更健壮的（形容词healthy的比较级）
- 123 **healthiest** 2 ['helθɪst] adj.最健康的，最自然的（形容词healthy的最高级）
- 124 **healthy** 3 ['helθi] adj.健康的，健全的；有益于健康的
- 125 **heat** 2 [hi:t] n.高温；压力；热度；热烈 vt.使激动；把...加热
- 126 **heating** 1 ['hi:tɪŋ] n.[热]加热；[建]供暖；暖气设备 adj.加热的；供热的 v.[热]加热（heat的现在分词）
- 127 **helps** 1 [helps] v.帮助；有助于；促进（动词help的第三人称单数形式）

- 128 **her** 1 pron.她 (she的所有格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法) 埃尔 (人名)
- 129 **high** 1 [hai] adj.高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n.高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv.高; 奢侈地 n.(High)人名; (英)海伊
- 130 **hot** 1 [hot] adj.热的; 辣的; 热情的; 激动的; 紧迫的 adv.热; 紧迫地 vi.变热 vt.增加; 给...加温 n.(Hot)人名; (塞)霍特; (法)奥特
- 131 **how** 3 [hau] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 132 **however** 4 adv.无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj.无论以何种方式; 不管怎样
- 133 **if** 1 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n.条件; 设想
- 134 **in** 21 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等) 时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 135 **include** 1 [ɪn'klu:d] vt.包含, 包括
- 136 **including** 1 [ɪn'klu:dɪŋ] prep.包含, 包括
- 137 **increase** 1 [ɪn'kri:s, 'ɪnkri:s] n.增加, 增长; 提高 vi.增加, 增大; 繁殖 vt.增加, 加大 n.(Increase)人名; (英)英克里斯
- 138 **increases** 2 [ɪn'kri:s] v.增加; 提高 n.增加; 增强; 提高
- 139 **inflammation** 2 [ɪnflə'meɪʃən] n.[病理]炎症; [医]发炎; 燃烧; 发火
- 140 **into** 2 [ɪntu:, -tu, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 141 **is** 14 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 142 **it** 10 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 information technology
- 143 **just** 1 [dʒʌst] adv.只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj.公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 144 **keep** 1 [ki:p] vt.保持; 经营; 遵守; 饲养 vi.保持; 继续不断 n.保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基普
- 145 **kept** 1 [kept] adj.受人资助控制的 v.保持; 维持; 保管 (keep的过去式和过去分词)
- 146 **kind** 2 [kaɪnd] n.种类; 性质 adj.和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n.(Kind)人名; (德、俄、法、捷)金德; (瑞典)欣德
- 147 **kinds** 1 [kændz] n.种类 名词kind的复数形式.
- 148 **king** 1 [英[kɪŋ] 美[kɪŋ]] n.国王; 最有势力者; 王棋 vi.统治; 做国王 vt.立...为王 adj.主要的, 最重要的, 最大的 n.(King)人名; (德、英、葡、捷、西)金; (中)金(普通话·威妥玛); (泰)京; (东南亚国家华语)京
- 149 **know** 2 [nəʊ] vt.知道; 认识; 懂得 vi.了解; 熟悉; 确信
- 150 **leach** 1 [li:tʃ] n.过滤; 过滤器 vt.过滤; 萃取 vi.被过滤 n.(Leach)人名; (英)利奇
- 151 **leaching** 1 英['li:tʃɪŋ] 美['lɪtʃɪŋ] n.沥滤; 浸析; 浸出 动词leach的现在分词形式.
- 152 **leafy** 1 ['li:fi] adj.多叶的; 叶状的; 叶茂盛的
- 153 **learning** 1 ['ləɪnɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 154 **likely** 1 ['laɪkli] adj.很可能的; 合适的; 有希望的 adv.很可能; 或许
- 155 **little** 2 ['lɪtl] adj.小的; 很少的; 短暂的; 小巧可爱的 adv.完全不 n.少许; 没有多少; 短时间 n.(Little)人名; (英)利特尔
- 156 **long** 2 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 热望 adv.长期地; 始终 n. (英、法、德、瑞典)朗 (人名); (柬)隆 (人名)
- 157 **longer** 1 ['lɒŋgə, 'lɔ:ŋ-] 长的 (long的比较级)
- 158 **losing** 1 ['lu:zɪŋ] n.损失; 失败 adj.输的; 失败的; 导致失败的 v.失去; 损失 (lose的ing形式); 错过
- 159 **lycopene** 2 ['laɪkəpi:n] n.[生化]番茄红素
- 160 **making** 2 ['meɪkɪŋ] n.发展; 制造; 形成 v.制作 (make的现在分词)
- 161 **many** 2 ['meni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 162 **material** 1 [mə'tɪəriəl] adj.重要的; 物质的, 实质性的; 肉体的 n.材料, 原料; 物资; 布料
- 163 **matteo** 2 n. 马泰奥
- 164 **matter** 1 n.物质; 事件 vi.有关系; 要紧 n.(Matter)人名; (英、法)马特; (西)马特尔
- 165 **maybe** 1 ['meɪbi] adv.也许; 可能; 大概 n.可能性; 不确定性
- 166 **means** 2 n.手段; 方法; 财产 v.意思是; 打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 167 **media** 1 ['mi:diə] n.媒体; 媒质 (medium的复数); 血管中层; 浊塞音; 中脉
- 168 **metal** 1 ['metəl] n.金属; 合金 vt.以金属覆盖 adj.金属制的 n.(Metal)人名; (捷)梅塔尔; (瑞典)梅塔尔
- 169 **method** 1 ['meθəd] n.方法; 条理; 类函数 adj.使用体验派表演方法的

- 170 **methods** 6 [ˈmeθədz] n. 方法 名词method的复数形式.
- 171 **microwave** 1 [ˈmaɪkrəweɪv] n.微波
- 172 **minute** 1 [ˈmɪnɪt] n.分, 分钟; 片刻, 一会儿; 备忘录, 笔记; 会议记录 vt.将...记录下来 adj.微小的, 详细的[maɪˈnju:t;US-ˈnu:t;maɪˈnut]
- 173 **more** 10 [mɔː] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 174 **most** 1 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 175 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 176 **mushrooms** 1 [ˈmʌʃrʊmz] n. 蕈类 名词mushroom的复数形式.
- 177 **natural** 1 [ˈnætʃərəl] adj.自然的; 物质的; 天生的; 不做作的 n.自然的事情; 白痴; 本位音 n.(Natural)人名; (西)纳图拉尔
- 178 **Nebraska** 1 [niˈbræskə] n.内布拉斯加州
- 179 **need** 1 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 180 **new** 1 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 181 **no** 2 [nəʊ] adv.不 adj.没有; 不是 n.不; 否决票 abbr.数字 (number); 元素锶 (nobelium) 的符号 n.(No)人名; (东)诺; (越)努
- 182 **not** 7 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 183 **nutrients** 6 [ˈnju:triənts] n. 营养素, 营养物, 营养品 (名词nutrient的复数形式)
- 184 **nutrition** 2 [nju:ˈtriʃən] n.营养, 营养学; 营养品
- 185 **nutritious** 2 [nju:ˈtriʃəs] adj.有营养的, 滋养的
- 186 **of** 14 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 187 **often** 1 [ˈɒfən, ˈɒftən, ˈɔ:-] adv.常常, 时常
- 188 **oil** 4 [ɔɪl] n.油; 石油; 油画颜料 vt.加油; 涂油; 使融化 vi.融化; 加燃油
- 189 **On** 3 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 190 **ones** 2 [wʌnz] n.刻录软件
- 191 **Onions** 1 [ˈɒnjən] n.奥尼恩斯(姓氏); 奥尼恩斯(英国语言学家、词典编纂家)
- 192 **or** 7 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (东)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 193 **organs** 1 n.[生物]器官; 机构; 风琴 (organ的复数)
- 194 **other** 2 [ˈʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 195 **out** 2 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 196 **oven** 1 [ˈʌvən] n.炉, 灶; 烤炉, 烤箱 n.(Oven)人名; (荷)奥芬
- 197 **over** 1 [ˈəʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 198 **oxygen** 1 [ˈɒksɪdʒən] n.[化学]氧气, [化学]氧
- 199 **pan** 5 n.平底锅; 盘状的器皿; 淘盘子, 金盘, 秤盘 vt.淘金; 在浅锅中烹调(食物); [非正式用语]严厉的批评 vi.淘金; 在淘洗中收获金子
- 200 **pankonin** 4 潘科宁
- 201 **people** 3 [ˈpi:pəl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 202 **peppers** 1 英 [ˈpepə(r)] 美 [ˈpepər] n. 胡椒粉; 辣椒 vt. 加胡椒粉于; 不断打击
- 203 **period** 1 [ˈpiəriəd] n.周期, 期间; 时期; 月经; 课时; (语法学)句点, 句号 adj.某一时代的
- 204 **person** 2 [ˈpɜ:sən] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 205 **phrasal** 1 [ˈfreɪzəl] adj.短语的; 习惯用语的, 成语的
- 206 **popular** 1 [ˈpɒpjələ] adj.流行的, 通俗的; 受欢迎的; 大众的; 普及的
- 207 **potatoes** 2 [pəˈteɪtəʊz] n. 马铃薯; 土豆; 甘薯 名词potato的复数形式.
- 208 **prepare** 1 [prɪˈpeə] vt.准备; 使适合; 装备; 起草 vi.预备; 做好思想准备
- 209 **press** 2 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 210 **prevent** 2 [prɪˈvent, pri:-] vt.预防, 防止; 阻止 vi.妨碍, 阻止
- 211 **prevents** 1 [prɪˈvent] v. 预防; 防止, 阻止; 挡住

- 212 **problem** 1 [ˈprɒbləm] n. 难题; 引起麻烦的人 adj. 成问题的; 难处理的
- 213 **produce** 2 vt. 生产; 引起; 创作; 生育, 繁殖 n. 农产品, 产品 vi. 生产, 创作
- 214 **pumpkins** 1 n. 南瓜 (pumpkin的复数)
- 215 **purposes** 1 英 [ˈpɜːpəs] 美 [ˈpɜːrpsəs] n. 目的; 决心; 意图; 议题 v. 打算; 决意
- 216 **qualities** 1 [ˈkwɒləti] 质
- 217 **quantity** 1 [ˈkwɒntəti] n. 量, 数量; 大量; 总量
- 218 **rather** 1 [ˈrɑːðə, ˈræ-] adv. 宁可, 宁愿; 相当 int. 当然啦 (回答问题时用) n. (Rather)人名; (英)拉瑟
- 219 **raw** 4 [rɔː] adj. 生的; 未加工的; 阴冷的; 刺痛的; 擦掉皮的; 无经验的; (在艺术等方面) 不成熟的 n. 擦伤处 vt. 擦伤 n. (Raw)人名; (英)罗
- 220 **re** 3 [rei, ri:] prep. 再, 重新 abbr. 修订版 (revised edition); 回复, 答复 (reply) n. (Re)人名; (英、意、塞)雷
- 221 **reason** 1 [ˈriːzən] n. 理由; 理性; 动机 vi. 推论; 劝说 vt. 说服; 推论; 辩论 n. (Reason)人名; (英)里森
- 222 **reddening** 1 v. 变红 (reddden的现在分词); [天] 红化
- 223 **relatively** 1 [rɪˈlætvɪli] adv. 相当地; 相对地, 比较地
- 224 **release** 1 [rɪˈliːs] vt. 释放; 发射; 让与; 允许发表 n. 释放; 发布; 让与
- 225 **remove** 1 [rɪˈmuːv] vt. 移动, 迁移; 开除; 调动 vi. 移动, 迁移; 搬家 n. 移动; 距离; 搬家
- 226 **reported** 1 [rɪˈpɔːtɪd] adj. 报告的; 据报道的 v. 报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 227 **require** 1 [rɪˈkwaɪə] vt. 需要; 要求; 命令
- 228 **research** 1 n. 研究; 调查 vi. 研究; 调查 vt. 研究; 调查 [过去式researched过去分词researched现在分词researching]
- 229 **risk** 1 [rɪsk] n. 风险; 危险; 冒险 vt. 冒...的危险 n. (Risk)人名; (英、阿拉伯)里斯克
- 230 **roast** 1 vt. 烤, 焙; 烘, 烘烤; 暴露于某种热力下以得温暖; 嘲笑, 吐槽 vi. 烤; 烘 adj. 烘烤的; 烤过的 n. 烤肉; 烘烤
- 231 **roasting** 5 [ˈrɔːstɪŋ] adj. 烤肉用的; 灼热的 n. 烧烤 adv. 炙热地 v. 烤, 烘; 煨烧 (roast的ing形式); 使变暖
- 232 **runs** 1 [rʌnz] n. 腹泻 名词run的复数形式; 动词run的第三人称单数.
- 233 **said** 6 adj. 上述的, 该 v. 说 (say的过去式和过去分词) n. (Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 234 **saut** 1 [sɔː] n. 跳跃, 三级跳远
- 235 **sauteing** 2 [səʊˈteɪŋ] 爆, 快炒
- 236 **save** 1 vt. 节省; 保存; 储蓄; 解救 vi. 节省; 挽救 prep. 除...之外 n. 救援 n. (Save)人名; (法)萨夫; (意、保、西、罗、塞、瑞典)萨薇(女名), 萨韦
- 237 **say** 1 [seɪ] vt. 讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi. 讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n. (Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 238 **says** 1 [sez] v. 说 (第三人称单数)
- 239 **see** 1 vt. 看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi. 看; 看见; 领会 n. (See)人名; (英)西伊; (柬)塞; (德)泽
- 240 **she** 1 [ʃiː] pron. 她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n. 女人; 雌性动物 n. (She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 241 **shorter** 1 [ˈʃɔːtə] adj. 较短的; 更短的; 更矮的 (short的比较级) n. (Shorter)人名; (英)肖特
- 242 **shows** 1 [ˈʃəʊz] n. 表明; 说明; 放映; 展览 名词show的复数形式.
- 243 **simple** 2 [ˈsɪmpl] adj. 简单的; 单纯的; 天真的 n. 笨蛋; 愚蠢的行为; 出身低微者 n. (Simple)人名; (法)桑普勒
- 244 **size** 1 [saɪz] n. 大小; 尺寸 adj. 一定尺寸的 vt. 依大小排列 vi. 可比拟
- 245 **small** 1 [smɔːl] adj. 少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv. 小小地; 卑鄙地 n. 小件物品; 矮小的人 n. (Small)人名; (英)斯莫尔
- 246 **so** 2 [səʊ, 弱sə] adv. 如此, 这么; 确是如此 conj. 所以; 因此 pron. 这样 n. (So)人名; (柬)索
- 247 **social** 1 [ˈsəʊʃəl] adj. 社会的, 社交的; 群居的 n. 联谊会; 联欢会
- 248 **softens** 1 英 [ˈsɒfn] 美 [ˈsɔːfn] v. (使)变柔和; (使)软化
- 249 **soluble** 3 [ˈsɒljubl] adj. [化学]可溶的, 可溶解的; 可解决的
- 250 **some** 1 adj. 一些; 某个; 大约; 相当多的 pron. 一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv. 非常; 相当; <美>稍微
- 251 **someone** 1 [ˈsʌm, wʌn, -wən] pron. 有人, 某人
- 252 **something** 2 [ˈsʌmθɪŋ] pron. 某事; 某物 n. 重要的人; 值得重视的事 adv. 非常; 有点; 大约 adj. 大约; 有点象
- 253 **soups** 1 n. 汤(类) 名词soup的复数形式.
- 254 **squash** 1 [ˈskwɒʃ, ˈskwɔːʃ] vt. 镇压; 把...压扁; 使沉默 vi. 受挤压; 发出挤压声; 挤入 n. 壁球; 挤压; 咯吱声; 南瓜属植物; (英)

- 255 **state** 1 [steɪt] n.国家; 州; 情形 vt.规定; 声明; 陈述 adj.国家的; 州的; 正式的 n.(State)人名; (罗、瑞典)斯塔特; (英)斯泰特
- 256 **steaming** 2 [stiːmɪŋ] n.汽蒸; 蒸烘 v.汽蒸; 通入蒸汽 (steam的ing形式) adj.冒热气的 adv.热气腾腾地
- 257 **stick** 1 vt.刺, 戳; 伸出; 粘贴 vi.坚持; 伸出; 粘住 n.棍; 手杖; 呆头呆脑的人 n.(Stick)人名; (芬)斯蒂克
- 258 **still** 1 [stɪl] adv.仍然; 更; 静止地 adj.静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n.寂静; 剧照; 蒸馏室 conj.仍然; 但是; 尽管如此 vt.蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi.静止; 平静; 蒸馏 n.(Still)人名; (英、芬、瑞典)斯蒂尔; (德)施蒂尔
- 259 **story** 2 [stɔːri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 260 **stovetop** 1 英 [stəʊvɒp] 美 [stoʊvɒp] adj.灶台的; 炉台的; n
- 261 **structure** 1 [strʌktʃə] n.结构; 构造; 建筑物 vt.组织; 构成; 建造
- 262 **stumm** 1 斯蒂姆
- 263 **substance** 2 [sʌbstəns] n.物质; 实质; 资产; 主旨
- 264 **such** 1 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 265 **sugars** 1 英 [ʃʊɡə(r)] 美 [ʃʊɡər] n.糖, 食糖; 糖缸; 甜言蜜语, 阿谀奉承; 宝贝, 心肝 v.使甜; 在...上撒糖
- 266 **suggests** 1 [sə'dʒest] vt.建议; 暗示; 使想起; 表明; 要求
- 267 **sweet** 2 [[swi:t] adj.甜的; 悦耳的; 芳香的; 亲切的 n.糖果; 乐趣; 芳香; 宝贝 (俚) 酷毙了 n.(Sweet)人名; (英)斯威特
- 268 **swelling** 1 [swelɪŋ] n.肿胀; 膨胀; 增大; 涨水 adj.膨胀的; 肿大的; 突起的 v.肿胀; 膨胀; 增多; 趾高气扬 (swell的ing形式)
- 269 **system** 1 [sɪstəm] n.制度, 体制; 系统; 方法
- 270 **take** 1 vt.拿, 取; 采取; 接受 (礼物等); 买, 花费; 耗费 (时间等) vi.拿; 获得 n.捕获量; 看法; 利益, 盈益; (入场券的) 售得金额
- 271 **taste** 3 [teɪst] n.味道; 品味; 审美 vt.尝; 体验 vi.尝起来; 有...的味道 n.(Taste)人名; (法)塔斯特
- 272 **than** 3 [ðən, 弱ðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 273 **that** 10 [ðæt, 弱ðæt, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 274 **the** 47 [ði/ ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 275 **their** 1 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 276 **them** 3 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 277 **then** 1 adv.然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n.(Then)人名; (德)特恩
- 278 **there** 2 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 279 **these** 2 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 280 **they** 5 [ðei, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 281 **think** 1 [θɪŋk] vt.想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi.想; 认为 n.想; 想法 adj.思想的
- 282 **this** 5 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 283 **Thomas** 8 [tɒməs] n.托马斯 (男子名); 多马 (耶稣十二门徒之一)
- 284 **thought** 1 [θɔ:t] n.思想; 思考; 想法; 关心 v.想, 思考; 认为 (think的过去式和过去分词)
- 285 **throw** 1 [θrəʊ] vt.投; 抛; 掷 vi.抛; 投掷 n.投掷; 冒险
- 286 **thrown** 1 [θrəʊn, 'θrəʊn] v.抛 (throw的过去分词); 扔掉
- 287 **time** 5 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 288 **tissue** 2 n.组织; 纸巾; 薄纱; 一套 vt.饰以薄纱; 用化妆纸揩去
- 289 **to** 25 [tə tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等) 关上 prep.到; 向; (表示时间、方向) 朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱 (普通话·威妥玛)
- 290 **told** 1 [tɔ:ld] v.告诉 (tell的过去式); 讲述
- 291 **tomatoes** 2 英 [tə'mɑ:təʊz] 美 [tə'mɑ:təʊz] n.番茄; 西红柿 名词tomato的复数形式.
- 292 **too** 1 [tu:] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 293 **tool** 1 [tu:l] n.工具, 用具; 器械, 机床; 手段 vi.使用工具; 用机床装备工厂 vt.用工具给.....加工
- 294 **toss** 1 [tɒs, tɔ:s] n.投掷; 摇荡; 投掷的距离; 掷币赌胜负 vt.投掷; 使...不安; 突然抬起; 使...上下摇动; 与...掷币打赌 vi.辗转; 被乱扔; 颠簸; 掷钱币决定某事 n.(Toss)人名; (瑞典)托斯
- 295 **tossing** 1 [tɒsɪŋ] adj.抖动; 摇动 动词toss的现在分词形式.
- 296 **trash** 1 [træʃ] n.垃圾; 废物 vt.丢弃; 修剪树枝
- 297 **two** 3 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二

- 298 **uncooked** 1 [**ʌn**'kʊkt] adj. 未煮过的; 未熟的
- 299 **up** 1 [**ʌp**] adv. 起来; 上涨; 向上 prep. 在...之上; 向...的较高处 adj. 涨的; 起床的; 向上的 n. 上升; 繁荣
- 300 **use** 4 [**ju:z**] n. 使用; 用途; 发挥 vt. 利用; 耗费 vi. 使用, 运用 n. (Use) 人名; (德) 乌泽
- 301 **used** 2 adj. 习惯的; 二手的, 使用过的 v. 用 (use 的过去式); (used to) 过去常做
- 302 **using** 3 n. 使用; 利用 v. 使用 (use 的 ing 形式)
- 303 **usually** 1 [**ju:ʒuəli**] adv. 通常, 经常
- 304 **vegetable** 1 [**ˌvedʒɪtəbl**] n. 蔬菜; 植物; 植物人 adj. 蔬菜的; 植物的
- 305 **vegetables** 21 [**ˌvedʒɪtəblz**] 蔬菜, vegetable 的复数形式
- 306 **vitamin** 5 [**ˌvɪtəˈmɪn, ˈvaɪt-**] n. [生化] 维生素; [生化] 维他命
- 307 **vitamins** 1 [**ˌvaɪtəˈmɪnz**] n. 维生素 名词 vitamin 的复数形式.
- 308 **VOA** 1 英 [**ˌvi:əʊ'eɪ**] 美 [**oo**] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 309 **walls** 1 [**ˈwɔ:lz**] n. 墙壁
- 310 **want** 1 [**wɒnt, wɔ:nt**] vt. 需要; 希望; 应该; 缺少 n. 需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi. 需要; 缺少
- 311 **wants** 2 [**wɒnts**] n. 想要的东西 动词 want 的第三人称单数形式.
- 312 **water** 10 n. 水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt. 使湿; 供以水; 给...浇水 vi. 加水; 流泪; 流口水 n. (Water) 人名; (英) 沃特
- 313 **way** 1 [**weɪ**] n. 方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv. 大大地; 远远地 adj. 途中的 n. (Way) 人名; (中) 见 Wei; (英、缅) 韦
- 314 **what** 3 [**hwɒt, hwət, 弱hwɒt**] pron. 什么; 多么; 多少 adj. 什么; 多么; 何等 adv. 到什么程度, 在哪一方面 int. 什么; 多么
- 315 **when** 3 conj. 考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv. 什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时
pron. 那时; 什么时候 n. 时间, 时候; 日期; 场合
- 316 **which** 2 [**hwɪtʃ**] pron. 哪/那一个; 哪/那一些 adj. 哪一个; 哪一些
- 317 **who** 2 pron. 谁; 什么人
- 318 **will** 5 [**wɪl**] n. 意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt. 决心要; 遗嘱; 用意志力使 vi. 愿意; 下决心 aux. 将; 愿意; 必须
- 319 **with** 4 [**wɪð, wɪθ**] prep. 用; 随着; 支持; 和...在一起 n. (With) 人名; (德、芬、丹、瑞典) 维特
- 320 **words** 1 [**wɜ:dz**] n. [计] 字 (word 的复数); 话语; 言语 v. 用言语表达 (word 的三单形式)
- 321 **would** 1 [**wud, 弱wəd, əd, d**] aux. 将, 将要; 愿意 v. will 的过去式
- 322 **York** 1 [**jɔ:k**] n. 约克郡; 约克王朝
- 323 **you** 6 [**ju:, 弱ju, jə**] pron. 你; 你们 n. (You) 人名; (柬) 尤; (东南亚国家华语) 猷
- 324 **your** 1 [**jɔ:, jəu, 弱jə**] pron. 你的, 你们的